

Domingo 15 de mayo, 2005
San José, Costa Rica.

Estudio de UCR y ONU

Adolescentes conocen poco sobre sexualidad

Sus aprendizajes se limitan a la información física y anatómica

Padres de familia aceptan que lo único que saben se basa en su experiencia

Raquel Gólcher B.
rgolcher@nacion.com

Los jóvenes que desertan de la escuela o el colegio conocen poco o casi nada sobre la salud sexual reproductiva, según una reciente investigación.



Paulina Torres (izq.) y María Fernanda Valverde forman parte de la Red Nacional de Adolescentes Protagonistas que brinda servicios a los jóvenes en salud, educación y prevención del sida, entre otros.
Silvia Gutiérrez para LN

Al preguntársele a un grupo de muchachos de todo el país, cuáles son sus principales dudas acerca de la sexualidad, el 60% dijo que no sabía nada y que deseaban aprender sobre cualquier tema.

Fotos/Infos:

- Un buen manejo implica inquietudes

El resto se limitó a querer saber sobre enfermedades y el tópico de los embarazos.

Para ellos, la salud sexual se limita a la prevención de embarazos y transmisión de enfermedades venéreas.

Sin embargo, reconocen que no saben cómo evitar un embarazo no deseado, cuáles son los padecimientos que se transmiten por las relaciones sexuales o las consecuencias en la salud y cómo trabajan los aparatos reproductores del hombre y la mujer.

El estudio estuvo a cargo del psicólogo de la Universidad de Costa Rica, Jorge Sanabria, y fue patrocinado por el Fondo de Población de las Naciones Unidas.

Las encuestas y grupos focales se realizaron entre octubre y diciembre del 2004 con jóvenes desertores entre los 12 y 19 años.

Se procuró que fueran representativos de todo el territorio, así como en ubicación rural y urbana, género y rango de edad.

Si bien los muchachos señalan que el hogar y la escuela son el espacio ideal para aprender sobre estos temas, aceptan que no tienen confianza con sus papás, por lo que la calle y la experiencia son sus mejores maestros.

Los mismos padres reconocen que no saben mucho sobre sexualidad, según el mismo estudio llamado *Formulación y fortalecimiento de modelos educativos no formales para el trabajo formativo de jóvenes no escolarizados y su padres y madres de familia*.

Otros temas. Los jóvenes no creen en la incumbencia de la religión en la educación de la salud sexual y están en desacuerdo con posturas a ultranza, expone el análisis.

También consideran que algunas de las principales razones para no tocar el tema de salud sexual y reproductiva son el miedo, la vergüenza y la falta de interés o los malos abordajes de parte del adulto (sus padres).

Los adolescentes solo ven el ejercicio de la sexualidad como una posibilidad de estar expuestos o no a enfermedades.

Preocupación. Helena Azofeifa, de la Asamblea de la Red Nacional de la Persona Joven, indicó que los resultados del estudio son muy útiles para trabajar a nivel preventivo.

"Es evidente que se necesita información y diálogo con los padres. Los muchachos se quedan en conceptos básicos: tengo que cuidarme de un embarazo, no puedo enfermarme de sida, la gente no puede hablar mal de mí", reseñó Azofeifa.

Agregó que los jóvenes no van más allá de tales ideas.

Carlos Garita, del Programa de Atención Integral al Adolescente, dijo que la sexualidad se sigue mirando como algo enigmático y los muchachos temen preguntar.

Se mostró muy preocupado por el nivel de aprendizaje de los padres jóvenes no escolarizados.

El estudio reveló que estos adultos aprendieron de sexualidad a través de la vivencia.

"El problema con ese tipo de aprendizaje es que es básico y muy parcial, por lo que luego llegan las consecuencias", sostuvo Garita.

Añadió que, la única diferencia que existe entre el nivel de conocimiento que manejan quienes están en el sistema educativo y los que no, es mínima.

"Los adolescentes escolarizados tienen más información físico anatómica, pero a ellos y a quienes están fuera de las aulas, les falta conocer aspectos de afectividad y sobre sexualidad en general", indicó.

Quizá por ello no es de extrañar que durante el año pasado se embarazaron, 1.333 estudiantes, de las cuales 100 eran de primaria.

Wilfrido Blanco, viceministro de Educación, recordó que actualmente, en todos los niveles educativos se habla sobre sexualidad.

"En los temas de sexualidad se va profundizando según se avance en los grados. Si los estudiantes desertan se quedan con poca información", puntualizó Blanco.

Para pensar

Mamás jóvenes. Según el Centro Centroamericano de Población (CCP) una de cada tres mujeres costarricenses será mamá antes de cumplir los 20 años.

Activos. La más reciente encuesta del programa "Cuidarte es quererte", de Schering Centroamérica y de la Asociación Costarricense de Ginecoobstetricia Infantil-Juvenil, reveló que el 23% de los colegiales tiene una vida sexual activa.

De cuidado. Un estudio de la Caja de Seguro Social, reveló que una alta proporción de los adolescentes se infecta con sífilis cada año (28% en el 2001), y solo un 32% usa algún anticonceptivo en su primera relación sexual.

Cunas. En Tirrases (Curridabat), Río Azul (La Unión), Guararí (Heredia), Los Guido (Desamparados), León XIII (Tibás) o La Carpio (San José), las tasas de fecundidad triplican a las de otros sectores.